





Makaronowa sałatka z pomidorami, oliwkami i słonecznikiem

 Katarzyna Kachel

Polecane na: [danie główne](#), [przystawki i przekąski](#), [sałatki](#), [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 20 min

 łatwy

 2 porcje

Składniki:

Makaron razowy kokardki - 1/2 opakowanie
pomidory suszone - 1/2 słoik
czarne oliwki - 1/2 słoik
cebula - 1 szt.

natka pietruszki - 1 pęczek
nasiona słonecznika - 6 łyżka
sól i pieprz - 1 szczypta

Sposób przygotowania:

KROK 1: Gotujemy makaron al dente w lekko osolonej wodzie. Odcedzamy na durszlaku i schładzamy w zimnej wodzie aby kokardki się nie skleiły. Siekamy cebulę i podsmażamy na oliwie z oliwek.

KROK 2: Pomidorki odsączamy z oleju po czym kroimy na małe kawałki. Natkę pietruszki siekamy, a oliwki płuczemy w wodzie. Wszystkie składniki mieszamy ze sobą, dodajemy pestki słonecznika i doprawiamy solą oraz świeżo zmielonym pieprzem.