Malinowe smoothie bowl

healthy-dreams

Polecane na: **desery**

Kuchnia (region): **arabska**

Warto wiedzieć:

5 min

1 porcja

Składniki:

Maliny - 150 g
Gęsty Jogurt nathralny - 150 g
Płatki owsiane - 40 g
Banan - 1/2 szt.

Dodatkowe info:

Polecam dodać listki mięty

Sposób przygotowania:

KROK 1: Maliny blendujemy z jogurtem, bananem i płatkami.

KROK 2: Podajemy z ulubionymi dodatkami