Mango lassi

wegeweda

Polecane na: **napoje, śniadanie**

Warto wiedzieć:

10 min

2 porcje

Składniki:

duże, dojrzałe mango - 1 szt.
jogurt sojowy - 1 szklanka
woda - 1/2 szklanka
mięta - kilka listków
kardamon - szczypta

Sposób przygotowania:

KROK 1: Mango obierz ze skórki, usuń pestkę. Owoc przełóż do pojemnika blendera, dodaj resztę składników: jogurt sojowy, wodę i kardamon. Zmiksuj dokładnie na gładki mus. Udekoruj listkami świeżej mięty i kardamonem.