



Marchew z porem do obiadu

 paulina2157

Polecane na: [przystawki i przekąski](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 25 min

 łatwy

 3 porcje

Składniki:

marchew - 4 szt.

por biała część - 1 szt.

sól - do smaku

cukier - do smaku

śmietana - 2 łyżka

masło - 1 + 1/2 łyżka

siemię lniane mielone - 1 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Marchew obrać i zetrzeć na tarce do jarzyn zalać niewielką ilością wody i dusić na małym ogniu aż marchew będzie miękka.

Por pokroić w plasterki na 5 minut przed końcem gotowania dodać do marchwi razem gotować.

Do marchwi i pora dodać sól i cukier do smaku a także masło, śmietanę i siemię lniane wymieszać i gotować jeszcze 2 minuty mieszając.