



Marchewka na słodko

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

Składniki:

zielony groszek - 1/2 szklanka
marchew - 1 szt.

suszone daktyle lub figi - 2 szt.
woda - 1 szklanka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Umyj i obierz marchewkę. Zmiksuj wszystkie składniki. Poza sezonem możesz zmiksować mrożony groszek. Jako składnika dosładzającego użyj daktyli lub fig albo innych suszonych owoców, np. rodzynek czy moreli, w zależności od tego, który składnik Tobie smakuje i jest dla Ciebie bezpieczny.