





## Maślane kulki owsiane - bez pieczenia

 Zdrowie na języku

Polecane na: [ciasta](#), [desery](#)

### Warto wiedzieć:

 30 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

płatki owsiane - 200 g

daktyle - 50 g

orzechy makadamia - 25 g

masło klarowane - 50 g

cukier waniliowy - 20 g

miód - 1 łyżka

masło orzechowe - 50 g

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Masło klarowane należy rozpuścić z cukrem waniliowym i miodem do postaci płynnej. Daktyle oraz orzechy posiekać na mniejsze kawałki. Wszystkie składniki przełożyć do miski i dokładnie wymieszać. Masa nie będzie się lepila, dopiero gdy włożysz ją do lodówki i wychłodzi się masło klarowane, a składniki będą się zlepiać. Może to potrwać ok. 15 minut. Musisz sprawdzać, co kilka minut czy składniki lepią się już i możliwe jest uformowanie kulek. Jeżeli masa jest już gotowa uformuj kulki i przechowuj w lodówce.