



## Maślankowy koktajl z czerwonymi porzeczkami i wanilią

 definicjasmaku

Polecane na: [napoje](#)

### Warto wiedzieć:

 5 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

czerwone porzeczki - 100 g  
maślanek - 125 ml

ksylitol - 1 łyżeczka  
ekstrakt waniliowy - 1 łyżeczka

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Porzeczki dokładnie myjemy i odrywamy od gałązek,

**KROK 2:** Owoce, maślanek, ksylitol i wanilię umieszczamy w blenderze i miksujemy.

**KROK 3:** Przelewamy do szklanek i podajemy od razu.