




Masło z nerkowców


 Diana St

Polecane na: [desery](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

orzechy nerkowca - 200 g

olej kokosowy - 2 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Orzechy umieszczamy i mielimy na sypko na najwyższych obrotach

KROK 2: Do otrzymanych rozdrobnionych orzechów dodajemy roztopione 2 łyżki oleju kokosowego i uruchamiamy blender na kilka sekund. Otrzymujemy pyszne masło z nerkowców.