



Matcha kuloodporna

 Zielenina

Polecane na: [napoje](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 1 porcja

Składniki:

matcha - 1 łyżeczka
woda w temperaturze 80 stopni
Celsjusza - 1 szklanka

tłuszcz kakaowy - 2 krążki (dropsy)

-

Sposób przygotowania:

KROK 1: Do miseczki wsyp matchę, wlej trochę wody i wymieszaj szczoteczką do uzyskania gęstej piany.

KROK 2: Do szklanki wrzuć dropsy lub wlej łyżeczkę oleju MCT, poczekaj aż się rozpuści. Przelej do miseczki i zamieszaj, przelej do filiżanki.