# Migdałowa owsianka na mleku migdałowym z masłem migdałowym i migdałami :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

## Warto wiedzieć:

30 min | łatwy | 1 porcja

## Składniki:

Płatki owsiane - 4 łyżka
Mleko migdałowe - 200 ml
banan - 1/2 szt.
Masło migdałowe - 1 łyżeczka
Migdały - kilka szt.

## Sposób przygotowania:

*KROK 1:* Płatki zalej wrzątkiem i odczekaj ok. 15 minut aż wchłoną wodę.

*KROK 2:* Mleko migdałowe zagotuj. Dodaj płatki i gotuj chwilkę, do uzyskania odpowiedniej konsystencji.

*KROK 3:* Podawaj z masłem migdałowym, migdałami i słodkim, dojrzałym bananem :) Smacznego :)