Miks warzyw z patelni :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **danie główne, jednogarnkowe**

Warto wiedzieć:

45 min

łatwy

2 porcje

Składniki:

cukinia - 1 szt.
papryka - 1 szt.
jarmuż - 1 garść
koncentrat pomidorowy - 1 łyżeczka
olej - 1 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Cukinię i paprykę pokrój. Jarmuż posiekaj. Na patelni rozgrzej olej wrzuć warzywa i chwilkę podsmaż. Następnie dodaj 1/3 szklanki wody, przykryj patelnie pokrywką i duś 20 minut.

KROK 2: Dodaj przyprawy i koncentrat, wymieszaj i duś kolejne 15 minut.