Miks wzmacniający

Zielone Koktajle

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

5 min

1 porcja

Składniki:

Seler naciowy łodyga - 2 szt.
ogórek - 1 szt.
natka pietruszki - 1 garść
cytryna - 1 szt.
imbir (starty) - 1 łyżeczka
woda - 1 szklanka

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z ebooka POST KOKTAJLE z przepisami na koktajle według zasad postu owocowo-warzywnego https://zielonekoktajle.pl/postkoktajle.
POST KOKTAJLE to najlepsze i SPRAWDZONE przepisy na koktajle zgodne z dietą dr. Dąbrowskiej.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Umyj liście i warzywa. Ogórka obierz, wyciśnij sok z cytryny. Zmiksuj z wodą. Pij bezpośrednio po przyrządzeniu.