




Miska z botwinką

 dorotaR

Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

botwina - 1/2 pęcz

cykoria - 1 szt.

marchew - 1 szt.

sałata lodowa - liście - kilka szt.

seler naciowy łodyga - 1 szt.

tuńczyk puszka - 1/2 opakowanie

oliwa - trochę

jogurt - trochę

przyrawa do sałatek bio - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Sałatę myjemy, kroimy drobno. Selera myjemy, kroimy w cienkie plasterki. Marchew obieramy, myjemy, ścieramy na tarce. Warzywa mieszamy ze sobą i przekładamy na talerz.

Cykorie myjemy, kroimy w kawałki. Listki botwinki myjemy, rwiemy na kawałki, dodajemy do sałatki.

Tuńczyka odsączamy z zalewy, dokładamy do sałatki. Składniki sosu mieszamy i polewamy sałatkę.