# Mleczny koktajl z migdałami i mango

gotowaniepatki

Polecane na: **napoje**

Kuchnia (region): **polska**

## Warto wiedzieć:

0 min | łatwy | 1 porcja

## Składniki:

- mleko - 200 ml
- banan - 1 szt.
- mango - 3 plaster
- migdały - 3 szt.
- płatki owsiane - 2 łyżeczka

## Sposób przygotowania:

*KROK 1:* Mango dokładnie obieram i kroję w mniejsze kawałki. Do blendera wlewam mleko.

Następnie wsypuję platki owsiane. Na samym koŃcu dodaję wszystkie składniki koktajlu.

Blenduję na jednolity koktajl mleczny. Piję go od razu. Jeśli chcemy by koktajl był schłodzony dodaję ok 3 kostk Lodu