



Mleko kokosowe

 Zdrowie na języku


Polecane na: [napoje](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 30 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

Wiórki kokosowe - 50 g

Woda - 300 ml

Dodatkowe info:

Uwaga! Mleko może się rozwarstwiać, ale jest to jak najbardziej naturalne, po prostu przed użyciem zamieszaj miksturę :) Smacznego :)

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zalej wiórki wodą (mineralną lub przegotowaną) i pozostaw na noc.

KROK 2: Nazajutrz kokosową "miksturę" podgrzej lekko w garnku, tak aby się nie zagotowała, ale była gorąca. Następnie wlej do miksera bądź blenduj przez ok. 5 minut. Na sitku ułóż gazę, powoli wlewaj zmiksowane wiórki z wodą. Kiedy woda przejdzie przez gazę do naczynia, Ty zacznij mocno odsączać pozostały w pulpie kokosowej płyn. Tak przygotowane mleko przechowuj w lodówce.