Mrożony jogurt bananowo truskawkowy z proszkiem szpinakowym :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **desery**

Warto wiedzieć:

15 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- Banan mrożony - 1 szt.
- Truskawki mrożone - 150 g
- Syrop klonowy - 1 łyżka
- Proszek szpinakowy - 1 łyżka
- Mleko - 300 ml

Dodatkowe info:

Proszek szpinakowy to po prostu szpinak poddany procesowi liofilizacji i zmielony. Możesz pominąć ten składnik bądź spróbować dodać małą garść świeżych liści szpinaku :)
Szpinak nie jest wyczuwalny jakby się to mogło wydawać, więc jego nieobecność nie wpłynie negatywnie na smak jogurtu :)

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki miksuj do uzyskania gładkiej konsystencji :)