



Mrożony jogurt z owocami leśnymi o lekkim sosnowym aromacie



Anita Zegadło Od A do Z ugotujesz

Polecane na: [desery](#), [śniadanie](#)

Warto wiedzieć:

5 min

2 porcje

Składniki:

mrożone owoce leśne - 280 g
jogurt naturalny - 330 ml

syrop z pędów sosny - 2 łyżka
olejek eteryczny sosnowy - 1 kilka kropeł

Sposób przygotowania:

KROK 1: Składniki umieścić w naczyniu do blendowania i zmiksować na gładko. Przełożyć do szklaneczek. Na wierzch można położyć kilka mrożonych owoców leśnych.