Mrożony koktajl jagodowy z odżywką białkową

Anita Zegadło Od A do Z ugotujesz

Polecane na:

Warto wiedzieć:

5 min

2 porcje

Składniki:

jagody - 3/4 szklanka
banany zamrożone - 2 szt.
odżywka białkowa - 2 łyżeczka
nasiona łuskane konopi - - trochę

Sposób przygotowania:

KROK 1: Składniki miksujemy i przekładamy do szklaneczek.