Muffinki bez mąki, cukru i tłuszczu :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **ciasta, desery**

Warto wiedzieć:

35 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- migdały - 60 g
- masa daktylowa lub świeże daktyle mielone - 60 g
- jajko - 1 szt.
- proszek do pieczenia - 1/2 łyżeczka
- napój roślinny - 150 ml

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki dokładnie zmiksuj, aby powstała jednolita masa.
Nakładaj po 2-2,5 łyżki do każdej foremki.
Piecz w nagrzanym na 180*C piekarniku przez 25-30 minut, do suchego patyczka.