



Muffiny z kuskusu z truskawkami


 foodmania

Polecane na: [ciasta](#), [desery](#)

Warto wiedzieć:

 45 min

 łatwy

 15 porcji

Składniki:

kuskus razowy - 150 g

jajka - 2 szt.

banany - 2 szt.

mąka kokosowa - 2 łyżka

mleko 0,5% - 2 szklanka

truskawki - 1 garść

Dodatkowe info:

Opcjonalnie gotowe babeczki można posypać wiórkami kokosowymi :)

Sposób przygotowania:

KROK 1: Mleko zagotować, po czym dodać kuskus i odstawić pod przykryciem na 10 minut.

KROK 2: Banany zblendować z jajkami, dodać kuskus i drobno pokrojone truskawki- całość wymieszać.

KROK 3: Masę przełożyć do foremek, na wierzchu każdej babeczki ułożyć plaster truskawki.

KROK 4: Babeczki piec około 20 minut w 180 stopniach.