Mus czekoladowy keto

Barbara Strużyna

Polecane na: **desery**

Kuchnia (region): **arabska**

Warto wiedzieć:

5 min

2 porcje

Składniki:

- awokado - dojrzałe - 1 szt.
- kakao - 4 łyżeczka
- napój kokosowy - 4-6 łyżka
- erytrytol - 1 łyżeczka
- truskawki (mogą być mrożone) - kilka
- mięta - listki - kilka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Przekrój awokado na pół, wyciągnij pestkę i łyżką wydłub miąższ. Przełóż go do naczynia blendera i dodaj kakao, napój (gdyby mus był zbyt gęsty można dodać jeszcze napoju) i słodzidło. Zmiksuj. Przełóż do pucharka i dodaj truskawki (w całości lub zmiksowane), ozdób listkami mięty.

Smacznego