





Mus jaglano - malinowy

 annika

Polecane na: [desery](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 30 min

 łatwy

 4 porcje

Składniki:

kasza jaglana - 1 szklanka

maliny - 1 szklanka

mleko roślinne - 1 szklanka

pierz czarny grubo mielony - 1 do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Kaszę dobrze wypłukać i gotować w 2,5 szklanki lekko osolonej wody. Gdy kasza przestygnie dorzucić maliny, sporą ilość czarnego pieprzu, ciepłe mleko i wszystko razem zmiksować na gładką masę. Gęstość musu regulujemy dodatkiem mleka. Mus można udekorować pokruszonymi herbatnikami i świeżymi malinami.

Moje dzieci preferują zdecydowanie słodki smak musów, dlatego zamiast pieprzu dodaję syrop z agawy.