Na dobry początek dnia: Granola kakaowo-czekoladowa

Dagooshya

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

50 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- łuskany słonecznik - 20 g
- płatki migdałów - 50 g
- płatki owsiane górskie - 220 g
- otręby owsiane - 20 g
- orzechy nerkowca - 50 g
- wiórki kokosowe - 70 g
- kakao - 2 łyżka
- sól - szczypta
- płynny miód - 200 g
- cukier trzcinowy - 2 łyżka
- olej kokosowy - 3 łyżka

Dodatkowe info: