Najprostsze wegańskie placki - tylko 4 składniki! :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

15 min

1 porcja

Składniki:

- płatki owsiane - 60 g
- banan - 1 szt.
- napój roślinny - 100 ml
- proszek do pieczenia - 1/2 łyżeczka
- olej kokosowy (opcjonalnie) - 1/2 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Placki zmiel na mąkę, a banana z mlekiem zmiksuj na koktajl.
Wszystkie składniki ze sobą wymieszaj wraz z proszkiem do pieczenia.
Na patelni rozgrzej olej i nakładaj po łyżce masy. Smaż do pojawienia się pęcherzyków, a następnie przewróć na drugą stronę i smaż jeszcze chwilę.
Podawaj z ulubionymi dodatkami. Polecam z przepysznym, czekoladowym kremem, którego przepis znajdziesz na moim profilu.