# Najprostszy przepis na koktajl ze szpinakiem :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **napoje**

## Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 1 porcja

## Składniki:

kefir - 250 ml
banan - 1 szt.
szpinak - 1 garść

## Sposób przygotowania:

*KROK 1:* Wszystkie składniki zblenduj, aby otrzymać jednolitą i gładką konsystencje :)