





Naleśnik owsiany

 stopaa

Polecane na: [lunchbox](#), [śniadanie](#)

Warto wiedzieć:

 20 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

płatki owsiane - 3 łyżka

miód - 1 łyżeczka

jajko - 1

Sposób przygotowania:

KROK 1: Płatki owsiane zblendowałam na mąkę, następnie do blendera wrzuciłam całe jajko i miód. Zblendowałam, gotową masę wylałam na nagrzaną patelnię i smażyłam po ok 3 min z każdej strony.