Nawilżający i dotleniający koktajl antyoksydacyjny - 190 kcal

Zielone Koktajle

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

5 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

truskawki - 200 g

surowy burak - 1 szt.

awokado - 1 szt.

sproszkowane jagody acai - 1 łyżeczka

świeże liście melisy cytrynowej - 1 garść

Sposób przygotowania:

KROK 1: Miksujemy. Pijemy na zdrowie :)
Dziś miksowała Roksana!