




Niebiańskie latte - Klitoria

 Barbara Strużyna

Polecane na: [napoje](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 1 porcja

Składniki:

kwiat klitorii ternateńskiej - 4 szt.

napój z owsa i soi lub mleko - 1/3 szklanka

Dodatkowe info:

Do herbatki wciśnij cytrynę i dodaj miód, to taka zimowa rozgrzewająca wersja tej herbatki. Kolor też Ciebie zaskoczy. Spróbuj!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Trzy, cztery kwiatki klitorii ternateńskiej zalewamy wrzątkiem, chwilę zaparzamy i dolewamy napoju roślinnego w białym kolorze.

KROK 2: Ja użyłam napoju owsiano - sojowego, którego opakowanie do złudzenia przypomina opakowanie do mleka od krowy. W smaku też je przypomina.

Smacznego!