Niebieskie Smoothie Bowl :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- banany mrożone - 2 szt.
- mleko roślinne - 50 ml
- niebieska matcha - 1 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Banany wraz z mlekiem i matchą przełóż do malaksera i zblenduj na gładką konsystencję. W razie potrzeby dolej trochę więcej płynu.
Następnie smoothie przełóż do miseczki i udekoruj dodatkami (u mnie: truskawka liofilizowana, amarantus ekspandowany, suszona morwa oraz śmietanka kokosowa).