Nocna owsianka w wersji kokosowej :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

10 min

1 porcja

Składniki:

- płatki owsiane - 50 g
- napój roślinny - 150 ml
- jogurt kokosowy - 50 g
- cukier kokosowy - 2 łyżeczka
- mąka kokosowa - 2 łyżeczka
- mus kokosowy - 1 łyżeczka
- nasiona chia - 1 łyżeczka
- wanilia mielona - szczypta

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki przełóż do słoika i dokładnie ze sobą wymieszaj.
Odstaw na noc do lodówki. Następnego dnia owsianka jest gotowa.
Gotową owsiankę udekorowałam melonem, jogurtem kokosowym i suszonym kokosem