Odżywczy koktajl z burakiem i dziką różą

Anita Zegadło Od A do Z ugotujesz

Polecane na: **napoje, śniadanie**

Warto wiedzieć:

5 min

1 porcja

Składniki:

- buraki gotowane na parze - 2 szt.
- banan - 1 szt.
- sproszkowana dzika róża - 5 g
- sok z pomarańczy - 1 szklanka
- imbir świeży - 2 cm
- kostki lodu (latem) - - kilka
- natka - 1 garść

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki zmiksować na gładko, przelać do szklaneczki.