



Omlet a la fakir

 dorotaR

Polecane na: [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

jajka - 3 szt.
rukola - 2 garść
masło - trochę
sól - do smaku
pieprz - do smaku
cukier - trochę

przyprawa ziołowa do jajek - do smaku
przyprawa ziołowa do sałatek - do smaku
majonez - 2 łyżka
jogurt - 2 łyżka
chrzan - 2 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Na patelni rozgrzewamy masło. Jajka wybijamy na patelnię, oprószamy przyprawami, mieszamy na patelni i zostawiamy. Przykrywamy przykrywką i smażyjemy na wolnym ogniu, aż omlet się zetnie.

Rukolę myjemy i osuszamy w wirówce do sałaty, przekładamy do miski.

Majonez mieszamy z jogurtem i chrzaniem, doprawiamy solą, cukrem i przyprawą sałatkową, sosem polewamy rukolę.

Sałate zwieńczamy omletem, który też możemy skropić sosem.