




Omlet jaglany

 stopaa

Polecane na: [desery](#), [lunchbox](#), [śniadanie](#)

Warto wiedzieć:

 15 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

płatki jaglane - 4 łyżka
mleko roślinne - trochę

jajko - 1
miód - 1 łyżeczka

Dodatkowe info:

Ważne aby namoczyć płatki, gdyż inaczej omlet będzie bardzo suchy i trudno będzie go obrócić.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Płatki zalałam mlekiem wieczór wcześniej i odstawiłam na noc do lodówki. Rano dodałam jajko i miód i zmieszałam. Smażyłam na oleju kokosowym przez ok 5 min z każdej strony.