




## Omlet owsiano-migdałowy, wersja czekoladowa


 stopaa

Polecane na: [desery](#), [lunchbox](#), [śniadanie](#)

### Warto wiedzieć:

 15 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

płatki owsiane - 2 łyżka  
mąka migdałowa bio - 2 łyżka  
kakao prawdziwe - 2 łyżeczka

miód - 1 łyżeczka  
jajko - 1 szt.

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Płatki owsiane zalać odrobiną wody. Dodać pozostałe składniki i wymieszać. Smażyć na rozgrzanej patelni ok 5 min z każdej strony.