Omlet szarlotkowy

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

15 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- mąka z pszenicy durum - 60 g
- jajko - 1 szt.
- mleko - 50 ml
- jabłko - 1 szt.
- proszek do pieczenia - 1/3 łyżeczka
- ksylitol - 1 łyżeczka
- cynamon - 1/2 łyżeczka
- olej - 1 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Jabłko obierz i pokrój w drobną kostkę. Wymieszaj z pozostałymi składnikami.
Na patelni rozgrzej olej, wylej masę, przykryj pokrywką i smaż na średnim ogniu przez ok. 5 minut.
Następnie przewróć na drugą stronę i smaż już bez przykrycia ok. 3 minuty.

KROK 2: Podawaj z ulubionymi dodatkami - u mnie posiekane migdały oraz powidła śliwkowe (dodałam później, więc nie widać na zdjęciach).