




Omlet z bobem

 Iwona Kuczer

Polecane na: [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 15 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

jajko BIO - 2 szt.

ugotowany bób BIO - 1/2 szklanka

masło klarowane BIO - 2 łyżka

parmezan świeżo utarty BIO - 2 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Bób podgrzewamy na łyżce masła, zdejmujemy z patelni. Jajka roztrzepujemy w misce, doprawiamy solą i pieprzem, smażyjemy na pozostałym maśle. Chwilę przed zdjęciem z patelni posypujemy parmezanem, posypujemy podgrzanym bobem i zwijamy. Podajemy natychmiast po przyrządzeniu.

Smacznego.