Omlet z kurczakiem, makaronem i rzeżuchą BLW

Dorota Rozbicka

Polecane na: **śniadanie**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

0 min

1 porcja

Składniki:

jajko eco - 1 szt.

kurczak gotowany na parze - 3 plaster

makaron orkiszowy lub kukurydziany pióra ugotowany - 1 garść

posiekana rzeżucha - 0,5 łyżeczka

Dodatkowe info:

To jedno z ulubionych dań mojej córeczki, tym bardziej jeśli znajdzie się w nim jeszcze bardziej ulubiony „polonik”

Sposób przygotowania:

KROK 1: Jajko roztrzepujemy.

Wylewamy na patelnię z nieprzywierającą powłoką.

Na wierzchu układamy mięso i makaron, posypujemy rzeżuchą.

Przykrywamy przykrywką i gotujemy ok 10 min.