




Omlet z kurkami


 Diana St

Polecane na: [jednogarnkowe](#), [śniadanie](#)

Warto wiedzieć:

 15 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

jaja - 2

kurki - 60 g

oliwa z oliwek - 1 łyżka

szczypiorek - trochę

koperek - trochę

Sposób przygotowania:

KROK 1: Oddzielamy białka jaj od żółtek, miksujemy białka na sztywną pianę. Dodajemy żółtka.

KROK 2: Rozgrzewamy patelnię, wylewamy łyżkę oliwy i podsmażamy kurki. Ja doprawiłam pieprzem.

KROK 3: W tym samym czasie na drugą patelnię wylewamy gotową masę na omlet. Smażymy na wolnym ogniu z obu stron, aż do zarumienienia. Podajemy z posiekanym szczypiorkiem, koperkiem.