Omlet z łososiem i awokado

stopaa

Polecane na: **lunchbox, śniadanie**

Warto wiedzieć:

25 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- jajka - 2
- mąka pełnoziarnista - 2 łyżka
- sól, pieprz - szczypta
- awokado - 1/2 szt.
- łosoś wędzony (plastry) - 3

Sposób przygotowania:

KROK 1: Białka ubić, następnie dodać sól i pieprz. Dodać żółtka i dalej chwilę ubijać. Na koniec dodać mąkę i wymieszać.
Omlet smażyć przez ok 5 min z każdej strony.
W międzyczasie pokroić awokado i rozdrobnić łososia.