




Omlet z młodymi ziemniakami i szparagami

 Anita Zegadło Od A do Z ugotujesz

Polecane na: [danie główne](#), [śniadanie](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 2 porcje

Składniki:

młode ziemniaki - 3 szt.

szparagi - 1/2 pęk

cebula - 1 szt.

jaja - 5-6 szt.

sól i pieprz - - do smaku

rukola - 1 garść

olej do smażenia - - trochę

Sposób przygotowania:

KROK 1: Ziemniaki pokroić w kostkę i usmażyć na oleju lub oliwie do miękkości i zrumienienia, dodać posiekaną w kostkę cebulę, a na koniec kiedy cebula będzie miękka dodać pocięte szparagi. Następnie wbić jaja do miseczki roztrzepać, doprawić solą, pieprzem i zalać masą jajeczną. Warzywa na patelni. Wrzucić trochę zielonego groszku (opcjonalnie). Smażyć na średnim ogniu, a następnie włożyć do piekarnika na 10 minut nagrzanego na 180st. C. Podawać z rukolą lub ulubionymi ziołami.