Omlet z owocami i masłem orzechowym :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

10 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

musli bez cukru - 60 g
jajko - 1 szt.
ksylitol - 1 łyżeczka
proszek do pieczenia - 1/3 łyżeczka
mleko - 50 ml

Sposób przygotowania:

KROK 1: Musli mielę na mąkę. Wszystko razem mieszam i smażę na odrobinie oleju kokosowego. Na wierzchu duszone jabłka z cynamonem i kiwi oraz masełko z białych migdałów.