




Orientalna kaszka orkiszowa pełnoziarnista

 Anita Zegadło Od A do Z ugotujesz

Polecane na: [śniadanie](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

Składniki:

kaszka orkiszowa pełnoziarnista - 6 łyżka
cynamon - 1 laska
kardamon - 1 szt.
goździk - 1 szt.
anyż - 1 szt.

woda lub napój roślinny - 400 ml
cukier kokosowy - 1 łyżka
sól - 1 szczypta
Dodatki: banan, pomarańcza,
orzechy włoskie, świeży daktyl - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zagotowujemy wodę z przyprawami, kiedy zacznie wrzeć wyjmujemy z garnka wszystkie przyprawy, wsypujemy kaszkę i gotujemy 3 minuty ciągle mieszając. Wylewamy do misek i dekorujemy dodatkami.