Orkiszowe placuszki białkowe

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

15 min

1 porcja

Składniki:

- mąka orkiszowa - 50 g
- białko roślinne o smaku czekoladowym - 20 g
- proszek do pieczenia - 1/2 łyżeczka
- napój roślinny - 100 ml
- woda gazowana - 50 ml
- olej - 1/2 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki przełóż do miski i bardzo dokładnie ze sobą wymieszaj.
Rozgrzej lekko natłuszczoną patelnię i nakładaj po łyżce masy. Smaż na nieco większym, średnim ogniu aż pojawią się pierwsze pęcherzyki. Kolejno przewróć na drugą stronę i smaż jeszcze ok. 2 minuty.
Podałam z duszonymi śliwkami z odrobiną cukru kokosowego i wiórkami kokosowymi.