Orkiszowe tosty z pastą bezjajeczną i warzywami

wegeweda

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

20 min

2 porcje

Składniki:

- chlebek orkiszowy - 4 szt.
- gotowana ciecierzyca - 1/2 szklanka
- szczypiorek - trochę
- czarna sól Kala namak - szczypta
- majonez wegański - 1 łyżka
- dowolne warzywa, np. rzodkiewka, pomidor -

Sposób przygotowania:

KROK 1: Pastę bezjajeczną zrobisz w kilka minut. Do naczynia blendera wrzuć ugotowaną, odsączoną ciecierzycę, dodaj majonez i czarną sól. Zmiksuj na gładko. Przełóż do miseczki. Posiekaj szczypiorek, dodaj do pasty, wymieszaj. Chleb orkiszowy podgrzej w tosterze, posmaruj pastą, posyp dodatkową porcją szczypiorku, pokrój ulubione wiosenne warzywa i gotowe!