Orzechowe kule z kaszy jaglanej

foodmania

Polecane na: **desery, przystawki i przekąski**

Warto wiedzieć:

30 min | łatwy | 20 porcji

Składniki:

- kasza jaglana - 200 g
- mleko migdałowe - 1 litr
- rodzynki - 1 garść
- nerkowce - 1 garść
- orzechy laskowe - 1 garść
- migdały - 1 garść

Dodatkowe info:

Skarbnica energii, szlachetnego tłuszczu oraz składników mineralnych!!!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Kaszę jaglaną opłukać i ugotować w mleku, podczas gotowania dodać wcześniej namoczone rodzynki.

KROK 2: Wszystkie orzechy dokładnie zmielić i wymieszać z ostudzoną kaszą.

KROK 3: Z masy uformować kule średniej wielkości, której najlepiej schłodzić przed podaniem.