




Orzechowy napój rozgrzewający

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

Składniki:

obrane pistacje - 1 garść

jabłko - 1/2 szt.

kostka tofu - 50 g

cynamon - 1/2 łyżeczka

nasiona przekrojonej laski wanilii -
1/2 szt.

woda - 1 szt.

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy ->
zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Obierz potrzebne składniki, umyj jabłko i zblenduj wszystko na gładką masę, pij na zdrowie!