Orzeźwiająca sałata ze śmietaną

wegeweda

Polecane na: **sałatki**

Warto wiedzieć:

10 min

2 porcje

Składniki:

- zielona sałata - 1 szt.
- rzodkiewki - 1 pęk
- szczypiorek - 1 pęk
- śmietanka ryżowa - 150 ml
- jogurt sojowy - 1 łyżka
- brązowy cukier - 1 łyżeczka
- sok z połowy cytryny -
- sól - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Sałatę umyj, porwij na mniejsze kawałki i przełóż do miski. Rzodkiewki pokrój w półplasterki, szczypiorek posiekaj. Przełóż do sałaty.

KROK 2: W kubku wymieszaj śmietanę, jogurt sojowy, cukier i sok z cytryny. Śmietanką zalej sałatę. Gotowe!