




Orzeźwiający buraczek

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

Składniki:

liście mięty - 2 garść

mały burak - 1 szt.

pomarańcza - 2 szt.

cytryna - 1/2 szt.

kurkuma - 1 łyżeczka

pieprz cayenne - 1 szczypta

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy -> zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Buraka umyj i obierz, umyj też miętę i cytrusy. Wyciśnij sok z pomarańczy i cytryny, zmiksuj składniki doprawiając kurkumą oraz pieprzem. Możesz nie wyciskać soku z cytrusów, tylko wrzucić je w całości, obrane, dodaj wtedy dodatkowo pół szklanki wody.