



Orzeźwiający koktajl owsiany

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

15 min

2 porcje

Składniki:

płatki owsiane - 2 łyżka
mięta - - kilka listków
pomarańcze - 2 szt.

imbir - 1 plaster
woda - 1 szklanka

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy -> zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Obierz i umyj wszystkie składniki. Zmiksuj wszystko i pij na zdrowie!