




Orzeźwiający napój z melisą

 PrzepisyMargaretki


Polecane na: [napoje](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 5 porcji

Składniki:

wrząca woda - 1,5 litr

miód - 3 łyżka

melisa świeże listki - 10 szt.

cytryna - 2 szt.

Dodatkowe info:

Melisę można zastąpić miętą, wówczas smak jest bardziej orzeźwiający.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Do wrzącej wody dodać pocięte na kawałki listki melisy, a gdy płyn się wystudzi dołożyć miód oraz sok z dwóch cytryn. Wymieszać i gotowe.